

# Abgrenzung

## Anwendung Heilsteine

**Abgrenzung (zuviel) :** Malachit–Chrysokoll, Skolezit, Zoisit

**Abgrenzung (zuwenig) :** Schneeflockenobsidian, Antimonit, Verdelith, Zoisit

Agressionen : Granat

Alkoholmißbrauch: Amethyst, Schneeflockenobsidian

Allergie : Schneeflockenobsidian, weißer Opal, Rhodonit, Chalkanthit, Staurolith,  
Worry Stone (Connemara Marmor), Thulit, Rhyolith, Zitrin, Malachit, Rhodochrosit,  
roter Chalcedon (Blutchalcedon)

Allergische Hautreaktionen: Bozwana–Achat, Schneeflockenobsidian, Schörl + Schwefel, Smaragd,  
Antimonit, Verdelith, Zoisit, roter Chalcedon (Blutchalcedon)

Alpträume : Amethyst, Goldfluß, Lavendelquarz

Ängste : Tigerauge, Zitrin, Malachit, Rhodochrosit

Angstneurosen : Silex, Epidot, Andenopal, Serpentin

Angstschweiss : Amethyst

Angstzustände bei Kindern : Achat, Rubellit

Appetit hemmend : roter Chalcedon (Blutchalcedon)

Aorta schützend : Spinell

Arthrose : Doppelspat, Bergkristall, Moosopal

Asthma : Bergkristall, Chalkanthit, Rutilquarz, Moosopal, Sonnenstein, Staurolith, Pyrit,  
Rhodonit, Malachit, Rhodochrosit, roter Chalcedon (Blutchalcedon)

Atemwege : Rhodonit, Tigerauge

Augen (Sehkraft) : Andenopal, Blutjaspis

Augen, grüner Star : Malachit

Augen (verblitzt) : Doppelspat

Aura stärkend : Spinell

Ausschlag im Gesicht : Andalusit

Bandscheiben : rote Koralle, Schalenblende, Zitrin

Bauchspeicheldrüse : Aragonit, Zoisit, Bernstein, Zitrin, Realgar

Bindegewebe : Epidot/Unakit, Schwefel, Sodalith, Realgar, Malachit, Apatit

Bindehautentzündung : Andalusit

Ablagerungen a.d.Bindehaut : Malachit

Blase : Boji–Stein, Fluorit gelb, Moosopal, Diopsid

Blutdrucksenkend : Dumortierit, Tigerauge, Dioptas

Blutdrucksteigernd : Tigerauge

Bluterguß : Tigerauge

Bluthochdruck : Türkis, Dioptas, Tigerauge

Blutzucker : Zitrin

Bronchien: Aventurin, Blutjaspis, Moosopal, Tigerauge

Bronchitis (chron.) : Moosopal

Cholesterinspiegel (zu hoch) : Achat

Collitis : Tigerauge, Spinell

Darm : Bergkristall, Dumortierit, Tigerauge, Andalusit, Chiastolith

Darmgeschwüre, Darmentzündung : Spinell

Darm/Dünndarm : Mondolith

## Abgrenzung

Darmgrippe: Andalusit, Chiasolith, Realgar, Apatit

Darminfektion : Malachit

Depressionen : Silex, Andenopal, Serpentin, Rauchquarz, Morion, Zitrin

Dermatitis : Antimonit, Verdelith, Zoisit

Diabetes : Zitrin

Durchblutung fördernd : Lavendelquarz, Schneeflockenobsidian, Granat

Durchsetzungsvermögen : Granat, Spinell

Egoismus (zu materiell ausgerichtet) : Serpentin, Worry Stone (Connemara–Marmor)

Eierstöcke : Zitrin, Realgar

Entgiftend : Malachit

Entkrampfend : Dumortierit, Malachit

Entscheidungsschwierigkeiten : Chalkanthit, Malachit–Chrysokoll, Saphir, Tigerauge

Entschlackung : Malachit

Entzündungen : Tigerauge, Spinell

Erdung : alle Obsidian, Versteinertes Holz

Erkältung : Zitrin + Rutilquarz + oranger Topas, Aventurin, Blutjaspis, Apatit

Erkältung mit vereiterten Stirn– oder Nasenhöhlen: Andenopal

Freudlosigkeit : Rauchquarz, Zitrin

Freundschaft : Tigerauge

Furunkel : roter Calcit, Meteorit, Charoit

Frigidität : Schörl, Realgar

Gallensteine : Malachit

Gebärmutter : Sonnenstein, Zitrin

Gebärmutterentzündung : Zitrin

Gedankenmuster (negative) : Epidot, Rhodochrosit

Gehörsturz : Dumortierit, Silberauge

Gelassenheit : Landschaftsjaspis

Gelenkentzündungen : Zitrin, Malachit

Gelenkprobleme: Bergkristall, Moosopal

Gelenkschmerzen (durch Überbelastung) : Moosachat, Buntachat

Gelenkschmerzen (durch Kalkablagerungen) : Verdelith

Geschlechtsorgane : Krokoid, Zoisit, Rubin–Zoisit, Mondstein

Gewebefestigung : Magnetit, Versteinertes Holz, Malachit

Gewichtsprobleme: Charoit, Schneeflockenobsidian, Silex, Chrysokoll, Thulit, Malacht–Azurit,  
Mondstein, Vanadinit, roter Chalcedon (Blutchalcedon)

Gicht :Doppelspat, Zitrin

Gleichgewichtsstörung: Koralle (Ohren !), Realgar

Grippe : Andenopal, Moosopal, Apatit

Haarfülle : Siderit

Halsentzündung : Tigerauge, Zitrin, blauer Chalcedon

Halswirbel: Tigerauge

Hautalterung : Apatit

Hauterkrankung, degenerativ : Realgar

Hautunreinheit : Amethyst, Analcim, Steinsalz, Thulit, Verdelith

Hautprobleme : Antimonit, Verdelith, Zoisit, roter Chalcedon (Blutchalcedon)

Hautausschlag : Antimonit, Pyrit, Verdelith, Zoisit

Heilungsprozeß beschleunigend : Epidot/Unakit

Heiserkeit : Zitrin

## Abgrenzung

Herzrasen : Malachit  
Herzrythmusstörung : Malachit, Schneeflockenobsidian, Prehnit, Realgar  
Herz stärkend : Granat, Spinell  
Hormonhaushalt : Tigerauge, Realgar  
Hustenreiz : blauer Calcit  
Hypophyse : Malachit  
Intoleranz : Dumortierit, Silberauge, Serpentin  
Ischias : Doppelspat, Zitrin

Kalkablagerungen : Verdelith  
Kalte Hände und Füße : Lavendelquarz, Schneeflockenobsidian  
Kehlkopf- und Stimmbänderkatarrh : Doppelspat  
Kloß im Hals : Purpurit  
Körpertemperatur (stark schwankend) : Chrysokoll  
Kommunikationsprobleme : blauer Chalcedon  
Kopfschmerzen (nervlich bedingt) : Amethyst  
Kopfschmerzen (durch Verspannung) : Dioptas, Pyrit, Pyritachat  
Kopfschmerzen (allergisch) : Dioptas, Kunzit  
Kopfschmerzen (durch Unnachgiebigkeit und Stress) : Prehnit, Worry Stone (Connemara Marmor),

Schneeflockenobsidian, Staurolith  
Konfliktlösend : Rhodonit, Tigerauge  
Konzentration : Silex, Landschaftsjaspis  
Kraft im Alltag : blauer Chalcedon, Dumortierit, Granat, Landschaftsjaspis  
Kreativität: Krokoit, Zoisit  
Krebs : Platin, Schörl, Tigerauge  
Kreislauf stärkend : Blutjaspis, Zitrin, Granat  
Kritik (überkritisch) : Dumortierit  
Kurzsichtigkeit : Goldfluß  
Leber : Epidot/Unakit, Sonnenstein  
Leistungsdruck : Dioptas, Malachit–Azurit  
Leistungssteigerung : Epidot/Unakit  
Lendenwirbel : Zitrin  
Lunge : Rhodonit  
Lungenentzündung: Chrysokoll, roter Chalcedon, Sonnenstein  
Lymphdrüsen : Tigerauge, Spinell  
Magen : Bergkristall, Dumortierit, Silizium, Andalusit, Chiastolith  
Magen- und Darmprobleme (entkrampfend) : Dioptas, Lepidolith, Silizium, Sonnenstein, Verdelith,  
Phantomquarz

Magengeschwür : Andalusit, Chiastolith  
Magnesiummangel : Magnesit  
Menstruationsbeschwerden: Mondstein, Jade, weisser Opal  
Metastasen : Chrysopras, Markasit, Spinell, Smithsonit  
Migräne : Rubellit, Dioptas  
Mondsüchtigkeit : Zitrin, Malachit  
Motorik : Schörl, Schwefel, Moosopal  
Multiple Sklerose : Rosenquarz, Mondstein  
Muskelaufbauend : Chrysokoll  
Mut : Smithsonit, Granat  
Myom a.d.Gebärmutter : Zitrin

## Abgrenzung

Nackenverspannung : Antimonit, Schwingquarz, Magnesit, Zoisit, Tigerauge, Verdelith  
Nackenverspannung (durch Schock) : Mondolith  
Narbenschmerzen : Chiastolith  
Negative Erwartungshaltung : weißer Opal, Goshenit, Girasol  
Nervenprobleme (psychisch) : Epidot, Silex, Apophyllit  
Nervenberuhigung : Rauchquarz, Sonnenstein, Mondstein  
Nervenzündung : Doppelspat  
Nervenschmerzen, neuralgische Schmerzen: Amazonit, Mondstein, Apophyllit  
Nervenzusammenbruch : Sonnenstein  
Nervöse Überempfindlichkeit : Malachit, Apophyllit  
Neurodermitis : Antimonit, Worry Stone (Connemara Marmor), Thulit, Rhyolith, Zoisit, Verdelith  
Neurosen : Silex, Epidot, Andenopal, Serpentin  
Nieren : Moosopal, Angelit, Diopsid  
Notfall /Rescue : Mondolith, Rauchquarz, Realgar  
Nymphomanie : Realgar  
Ödeme : Tigerauge  
Ohren : Malachit  
Ohrenentzündung : Spektrolith, Malachit  
Parkinsonsche Krankheit : Verdelith, Moosopal  
Partnerschaft : Verdelith  
Pilze im Darm : Malachit–Chrysokoll, Schwefel  
Positive Einstellung : Dumortierit, Girasol, Goshenit, weißer Opal  
Potenzfördernd : Boji–Stein (mental), Moosopal (mental), Staurolith (mental), Rubin, Granat, Realgar, Krokoit, Spinell  
Potenzstörung : Spinell, Boji–Stein (mental), Moosopal (mental), Staurolith (mental)  
Prellung : Worry Stone (Connemara Marmor), Tigerauge  
Problemlösung : Schörl, Girasol  
Quetschung : Chiastolith  
Reise (Schutzstein für die Reise) : Türkis  
Resignation : Epidot  
Rheuma : Doppelspat, Zitrin  
Rückenschmerzen (durch Verspannung) : Dioptas, Labradorit, Olivin, Tansanit  
Rückenschmerzen : Pyrit, Schörl + Schwefel, Hämatitjaspis, Moosopal, Moosachat, Versteinertes Holz, Malachit  
Rücksichtslosigkeit : Serpentin, Silberauge  
  
Schicksalsergebenheit (Resignation) : Epidot  
Schilddrüse : Diamant, Malachit  
Schlaf : Bergkristall (tieferer Schlaf), Schneeflockenobsidian, Lavendelquarz, Thulit  
Schlafstörungen : rosa Koralle, Phantomquarz, Schneeflockenobsidian, Pyrit, Pyritachat, Goldfluss, Mondstein  
Schlafprobleme (stressbedingt) : Rosenquarz  
Schlafplatz harmonisierend: Lavendelquarz, Schneeflockenobsidian, Diopsid, Fluorit, Rutilquarz  
Schlaganfall : Dumortierit  
Schlechte Laune : Granat, Antimonit  
Schmerzlindernd : Tigerauge  
Schock : Mondolith, Tansanit, Realgar  
Schulterverspannung : Schwingquarz, Magnesit, Zoisit, Pyritachat, Sugilith, Verdelith, Tigerauge  
Schuppenflechte : Antimonit, Verdelith, Zoisit  
Schutzstein (Liebe, Beziehung) : Amethyst, Falkenauge, Lepidolith, Rutilquarz  
Schutzstein (gegen falsche Freunde) : Obsidian, Tigerauge

## Abgrenzung

Schutzstein (für die Reise, vor Unfällen) : Türkis  
Schutzstein (Strahlung) : Rosenquarz, Hämatit, Schörl

Schutz- und Kraftstein : Spinell  
Schwächezustand : Andalusit, Chiestolith  
Schwangerschaftsstreifen : Epidot/Unakit  
Schweißfüsse : Schwefel  
Schweißgeruch: Amethyst  
Seelenwunde : Dioptas, Krokoid (Mißbrauch)  
Sehnenscheidenentzündung : Aventurin, Tigerauge  
Sehstörung : Malachit  
Selbstbewußtsein : alle Obsidiane, Malachit  
Selbsteilungskräfte steigern : Spinell  
Selbstsicherheit : Malachit, alle Obsidiane  
Selbstwertgefühl : Goldfluss

Sexualität (steigernd, stärkend) : Magnesit, Realgar, Granat  
Sexualität (übertriebene) : Girasol  
Sich gehen lassen : Epidot, Silex  
Sonnenallergie : Andalusit, Chiestolith  
Sonnengeflecht : Sonnenstein  
Spirituelle Wahrnehmung : Meteorit  
Sprachschwierigkeiten : blauer Chalcedon  
Stimmungsaufhellend : Goldfluß, Rauchquarz, Zitrin  
Stoffwechselaktivierung : Tigerauge, Malachit, Zitrin  
Stresslindernd : Amethyst, Bergkristall, Dumortierit, Rhodonit, Rosenquarz, Zitrin  
Stress (emotional): Sonnenstein, Rosenquarz, Rubellit, Pyrit, Zitrin  
Suchtverhalten: Amethyst, Schneeflockenobsidian  
Suizid tendenz : Rauchquarz, Morion  
Sympaticus und Vagus : Zitrin

Telepathie : Chrysokoll  
Tierhaarallergie : Zitrin  
Thalamus : Zitrin  
Thymusdrüsen : Sonnenstein  
Trauma (seelisch) : Malachit  
Trunksucht : Amethyst, Schneeflockenobsidian  
Unfall (Schutz) : Türkis  
Unfallverletzungen : Mondolith  
Unterleibsbeschwerden (Frauen) : Mondstein, weißer Opal, Zitrin  
Vegetatives Nervensystem : Zitrin  
Verbohrtheit / starres Denken : Lavendelquarz, Schneeflockenobsidian, Verdelith, Diopsid  
Verdauung : Epidot/Unakit, Mondolith, Realgar  
Vergeßlichkeit (im Alter) : Alexandrit, Magnetit  
Vergiftung : Moosopal, Angelit  
Verkalkung (geistig) : Alexandrit, Magnetit  
Verklemmtheit : Malachit  
Verkrampfung (seelisch) : Disthen, Malachit-Chrysokoll  
Verstauchung : Chiestolith  
Verstopfung : Phenakit, Sardonyx  
Vollmond (schlechte Laune, Granteln) : Antimonit, Granat

## Abgrenzung

Warzen : Realgar  
Wasseransammlung : Tigerauge, Angelit  
Wespenstiche : Realgar  
Wetterfähigkeit : Rubellit, Chiasolith, Dioptas, Zitrin, Malachit  
Wünsche : Thulit  
Wunden : Lepidolith, Analcim, Rhodonit  
Zähne : Malachit  
Zahnfleischentzündung : Malachit  
Zahnschmerzen, wetterbedingt oder neuralgisch : Chiasolith  
Zellregeneration : Apatit  
Zielstrebigkeit : Spinell  
Zittern (motorisch bedingt) : Schörl, Schwefel, Moosopal  
Zwerchfell : Zitrin  
Zwölffingerdarmgeschwür : Mondolith

### Heilsteine Anleitung

#### Welchen Stein ist der richtige?

Bei einem Steinkauf nimm Dir viel Zeit. Nimm mehrere Steine in die Hand. Wenn einer an der Hand kleben bleibt, Dir besonders gut gefällt oder der Stein sich in anderer Form bemerkbar macht, dann nimm ihn mit. Auch wenn es mal nicht die Sorte ist, die Du eigentlich haben wolltest, er wird Dir bestimmt gute Dienste leisten. Wenn Dir mal kein Stein so richtig gefällt, dann nimm auch keinen mit. Leiber mal keinen Stein haben als einen, der nicht bei Dir sein will...

#### Kristallreinigung

Wenn Du einen Stein gekauft, gefunden oder geschenkt bekommen hast, solltest Du ihn erst einmal reinigen. Dazu gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Halte den Kristall unter fließendes kaltetes Wasser
2. Lege ihn (zur gründlichen Reinigung) in Meeressalzwasser (ACHTUNG: Manche Steine können kein Meersalz ab, wenn Du das nicht weißt, dann nimm lieber die 1. Methode). Das Meersalz kann man in jeder Apotheke kaufen und im Wasser auflösen. Lasse den Stein so lange im Wasser, wie Du meinst. Anschließend spülst Du die Steine unter fließendem kalteten Wasser noch einmal ab.

Die nassen Steine müssen an der Luft trocknen (nicht auf die Heizung legen oder mit einem Fön trocknen!!!). Wenn die Kristalle nun trocken sind, kannst Du sie besprechen oder aufladen.

#### Ausrichtung der Kristalle (besprechen)

Nimm den gereinigten Stein fest in Deine rechte (wenn Du Linkshänder bist, in die linke) Hand. Nun solltest Du dem Stein so in etwa sagen, wer Du bist, wenn Du geboren bist und was Du Dir von dem Stein wünschst/erhoffst. Danach kannst Du Dir von Deinem Kristall etwas ganz persönliches wünschen, z. B. Erleuchtung, Schutz, Liebe.. (achte dabei aber noch ein wenig auf die eigentlichen Wirkungen des Steins!). Der Stein wird versuchen, Deine Wünsche zu erfüllen. Wenn Du den Stein nun besprochen hast, ist er auf Dich alleine ausgerichtet. Andere können damit so gut wie gar nichts mehr anfangen. (Es sei denn, der Stein wird gründlich gereinigt.) Es besteht nun eine ganz besondere Verbindung zwischen Dir und Deinem Stein. Nun musst Du Dich auch im sein Wohlergehen kümmern, so wie er es für Dich tut und den Stein u. U. noch aufladen.

#### Aufladen von Steinen

Auch hierbei gibt es zwei Möglichkeiten den Stein aufzuladen. Entweder bei Sonnenlicht oder bei Mondlicht. Ich selbst tue das meistens beim Sonnenlicht, da die meisten Steine auf dieses mehr reagieren. Lasse ihn dann so lange in der Sonne liegen wie Du denkst. (Passe allerdings bei bestimmten Steinen wie dem Onyx auf, er darf nicht zu lange wenn er voll geladen ist. Ansonsten bleicht er aus und verliert an Kraft). Wenn Du die Steine nun aus der Sonne nimmst, wirst Du bemerken, das sie nun neue Kraft besitzen...

## Abgrenzung

### Heilsteine

**Achat Farbe: vielfarbig Familie: Quarz-Gruppe Licht: Sonne**

Stärkt das Herz und schützt von Vergiftungen. Schärft die Menschenkenntnis.

**Amazonit**

Hilft bei Schmerzen im Solarplexusbereich. Stärkt die Vitalität. Schenkt Lebenskraft und stärkt das Herz. Er wirkt besonders gut gegen Kopfschmerzen und Migräne. Er aktiviert kreative Eigenschaften. Darüber hinaus schenkt er mehr Toleranz und Geduld.

**Antimonit Farbe: dunkelsilbrig metallisch glänzend Licht: Sonne**

Hilft bei Hautproblemen, u.a. Neurodermitis, Schuppenflechte, Ausschlag und Juckreiz. Der Antimonit ist auch ein Helfer gegen Grantel und schlechte Laune bei Vollmond

**Apatit Farbe: gelb, orange, blau bis grünlich Licht: Sonne**

Beugt der Hautalterung vor, indem er die Zellregeneration und das Bindegewebe stärkt. Er ist ein besonders guter Stein bei Grippe und Erkältung

**Apophyllit Farbe: weiß, gelblich, blaugrün Licht: Sonne**

Apophyllit ist bei nervöser Überempfindlichkeit und bei Nervenschmerzen hilfreich.

**Amethyst Farbe: violett Familie: Quarz-Gruppe Licht: Mond**

Hilfreich bei Migräne, Übelkeit und Kopfschmerzen. Begünstigt Meditation und vertreibt Ärger und Wut, sowie Drogen- und Trunksucht. Soll auch zu Fruchtbarkeit verhelfen. Er hilft auch gegen Kopfschmerzen, Nervosität und innere Unruhe. Auch bei Überwindung von Verlusten.

**Aquamarin Farbe: hellblau, blassblau Familie: Beryll Licht: Sonne**

Hilft bei Drüsenschwellung. Gut für Kiefer, Zähne und Hals. Löst energetische Stauungen und fördert Klarsicht und Sensitivität. Außerdem gilt er als Beschützer der Unschuld.

**Aventurin Farbe: grün Familie: Quarz-Gruppe Licht: Sonne**

Heilt Hautausschläge und Ekzeme. Gut gegen Pickel. Wirkt Verbindend. Ist ein wunderbarer Stein gegen Verdauungsstörungen, Blähungen oder Verstopfungen. Er vermittelt Toleranz, Humor und Geduld. Er wirkt auch hervorragend gegen unreine Haut und Allergien und ist bestens geeignet bei psychosomatischen Störungen und Ängsten.

**Baumachat**

Ist ein seltener Stein und wirkt besonders beruhigend auf das Nervensystem. Er reguliert den Wasserhaushalt und unterstützt die Funktion von Nieren und Blase. Außerdem macht er uns sensibler im Umgang mit Kindern.

**Bergkristall**

Reinigt und Stärkt. Löst Blockaden, hilft bei Durchfall und Schwindel. Zieht Schmerzen raus. Fördert Intuition und schenkt Lebenskraft. Ist einer der wichtigsten Schutzsteine in der Magie. Jeder, der magisch arbeitet, sollte unbedingt immer einen Bergkristall bei sich zu tragen, denn dieser hilft dabei, negative Einflüsse fernzuhalten. Er wirkt auch besonders stark bei Herz- und Kreislaufbeschwerden, löst Blockaden psychischer Art auf. Auch bei Reinigungsritualen.

**Bernstein Farbe: gelb-braun Familie: organische Steine Licht: Sonne**

Ist gut gegen Fieber, zum Zahnen bei Babys, Asthma, Keuchhusten, Bronchitis, Rheuma, Darmstörungen, für Stoffwechsel und Wirbelsäule. Hilft bei Angst und fördert die Entscheidungsfähigkeit, Erinnerungsvermögen und Selbstlosigkeit.

**Blutstein**

Hilft bei Kopfweh und Migräne, Frauenleiden. Er wirkt blutstillend und ist gut für Herz, Lunge, Leber, Milz, Kreislauf, Kleinhirn. Dazu wirkt er allgemein stärkend und erdend.



## Abgrenzung

### **Calcedon Farbe: blau, rot ,weiß Licht: Sonne**

Blutstillend und Muttermilch bildend. Gibt Gelassenheit und Ruhe. Absorbiert Gift. Fördert Redefluss und Lebendigkeit.

### **Charoit Farbe: violett Licht: Mond**

Hilft durch chaotische Zeiten – d.h. in Zeiten, in denen unsere Empfindungen in Aufruhr geraten sind, ob nun durch tatsächliche Ereignisse und Umstände in unserem Leben oder durch einem innerlichen Aufruhrzustand, in dem wir uns befinden. So wirkt der Charoit bei Nervosität, nervösen Kopfschmerzen und Hautallergien. Er wirkt auch bei Furunkeln (aufgestaute, überkochende Wut drängt an die Oberfläche). Weiterhin kann er uns bei Gewichtsproblemen helfen. Er wirkt entweder appetitanregend bei Magersucht, aber auch im Gegenteil bei Fettsucht.

### **Chrysokoll**

Hilft bei Krämpfen. Menstruationsbeschwerden, Verbrennungen und Rückenschmerzen. Senkt Fieber. Fördert Geduld und Vergebung, Güte und Toleranz. Bringt Herz, Verstand und Frieden.

### **Citrin Farbe: klar, durchsichtig, gelblich Familie: Quarz-Gruppe Licht: Sonne**

Heilt Drüsenerkrankungen und hilft bei Diabetes. Reinigt die Haut. Fördert die Selbstdisziplin und hilft gegen Depressionen. Sollte man dann bei sich tragen, wenn man ein berufliches Ziel verwirklichen will. Ist außerdem gut für Magen, Darm, Leber, Immunsystem, Herz und Kreislauf, Muskeln, Nieren und Nerven. Außerdem zu verwenden bei Selbstmordgefahr, Stimmungsschwankungen. Er gibt Selbstvertrauen und Klarheit, ein heiteres und sonniges Gemüt und klare Gedanken. Er hilft auch bei Melancholie und Depressionen. Guter Helfer bei Diäten.

### **Diamant**

Hilft gegen alles! Man könnte fast sagen, er ist der Allheilstein. In Verbindung mit anderen Steinen wirkt er als Verstärker.

### **Diopsid Farbe: grün oder schwarz Licht: Sonne**

Wirkt positiv auf Nieren und Blase und hilft gegen Nierensteine. Er wirkt sehr harmonisierend auf die Psyche, besonders bei Menschen, die übertrieben hart mit sich zu Gericht ziehen und kann zu einer lockeren Sichtweise führen.

### **Dioplas Farbe: grün Familie: Erze Licht: Sonne**

Körperlich hilft Dioplas gegen allergisch bedingte Kopfschmerzen und durch Verspannungen verursachte Kopfschmerzen. Er hilft bei Wetterfühligkeit, Migräne und Bluthochdruck. Bei Magen- und Darmproblemen wirkt er krampflösend. Jugendlichen hilft er gegen den Leistungsdruck in der Schule, wenn sie z.B. bei der Schulaufgabe vor lauter Aufregung das berühmte Brett vor'm Kopf haben. Im seelischen Bereich deutet der Dioplas auf eine "Seelenwunde" hin.

### **Dumortierit Farbe: blau Licht: Sonne**

Ein guter Stein für Magen und Darm, wenn sich der tägliche Stress auf den Magen schlägt. Er beruhigt die Nerven und erweicht ein verhärtetes Gemüt. Überkritische, ungehaltene Haltung gegenüber Andere oder auch gegen sich selbst wird gelindert. Er hilft innerlich zu entkrampfen und zuerst das Positive und dann erst das vermeintlich Negative zu sehen. Er wirkt er blutdrucksenkend und beugt Schlaganfällen und Gehörsturz vor.

### **Epidot (Unakit) Farbe: grün Licht: Sonne**

Hilft friedvollen, aber resignierten Menschen zu mehr Zuversicht, Selbstvertrauen und Wertgefühl. Oft sind diese Menschen in einem emotionalem Gedankenmuster verhaftet, das ihnen sagt, sie seien ja doch nur der Verlierer oder fühlen sich übergangen. Das führt dann zur Resignation und Antriebslosigkeit ("das führt doch sowieso zu nichts"). Zusammen mit Silex hilft der Epidot auch bei Menschen mit Nervenprobleme und Angstneurosen, wenn diese die Tendenz zum „Sich-gehen-lassen“ haben. Körperlich stärkt der Epidot/Unakit das Immunsystem und steigert so die Leistungsfähigkeit. Er kann grundsätzlich unterstützend zu anderen Heilsteinen dazu verwendet werden, um erstmal den Körper zu kräftigen und weitere Heilungsprozesse zu beschleunigen. Er regt die Leber und die Verdauung an, stärkt das Bindegewebe und hilft gegen Schwangerschaftsstreifen.

### **Falkenauge**

Stärkt Atemwege, Augen, Haut, Herz, Knochen, Lungen, Lymphen und Nerven. Hilft bei Nervosität, Stress und Unruhe. Gibt Gelassenheit und inneren Frieden. Führt zu mehr Bewusstheit, Verantwortung und Erdverbundenheit.

### **Fluorit**

Beruhigt das Nervensystem. Vermittelt Weisheit und hilft Ideen zu verwirklichen. Wirkt verstärkt gegen Lungen- und Atemwegserkrankungen. Im magischen Bereich ist er besonders bei Meditationen zu empfehlen, da er das Tor zum Unterbewusstsein öffnet. Außerdem wirkt er beruhigend, steigert die Konzentrationsfähigkeit, Gelassenheit und hilft bei Arthritis und Ängsten. Auch gut für Leber, Ohren und Skelett.

## Abgrenzung

### **Goldfluß Farbe: braun oder dunkellila mit goldfarbenen Partikeln Licht: Sonne**

Er wirkt ganz grundsätzlich stimmungsaufhellend. Man kann mit seiner Hilfe alles etwas lichter und hoffnungsvoller sehen. So hat er auch positive Auswirkungen bei Kurzsichtigkeit („der Blick in die Zukunft verunsichert uns“). Goldfluss steigert unser Selbstwertgefühl und hilft uns dadurch weniger Wert auf die Meinung anderer zu legen. Man darf sich ruhig ein paar kleine Schwächen erlauben. Ob man z.B. ein paar Gramm zuviel oder zuwenig auf die Waage bringt, darf die anderen Menschen ruhig stören, Hauptsache wir fühlen uns selber wohl ! Er hilft gegen Schlafstörungen, ganz besonders bei Alpträumen, in denen man sich extrem gegen Angriffe Anderer zur Wehr setzen muss.

### **Granat Farbe: rot, rosa, rotbraun Licht: Mond**

Hilft bei Kreislaufbeschwerden und lindert Rheuma und Schmerzen. Fördert Leidenschaftlichkeit, gibt Mut und Energie. Außerdem eignet er sich zur Reinigung des Blutkreislaufes und kräftigt das Herz. Im psychischen Bereich wirkt er besonders stark gegen Depressionen.

### **Hämatit**

Reinigt Blut und Organe. Unterstützt die Entschlackung. Kräftigt den Körper. Soll vor Gefahren warnen und gibt ruhigen Schlaf.

### **Jade**

Gut bei Grippe und Migräne. Hilfreich bei Entbindungen. Schenkt Weisheit, Gerechtigkeit und Bescheidenheit. Wirkt ausgleichend, beruhigend und gibt Mut. Ist gut für Augen, Nieren, Blase, Leber, Milz, Nerven und Stoffwechsel. Er soll auch den Kindersegen fördern.

### **Jaspis**

Stärkt Geruchssinn und Magen, Nieren und Leber. Hilfreich bei Entbindungen. Bewahrt vor schlechten Träumen und gibt Sicherheit.

### **Karneol**

Gegen Rheumatismus, Kreislaufkrankungen, und Schlaflosigkeit. Unterstützt Blutreinigung. Erdet Energien, hilft bei Konzentrationsschwierigkeiten und festigt Aufmerksamkeit.

### **Koralle**

Sollte verwendet werden, wenn Euch Eure Mitmenschen Eure Partnerschaft neiden.

### **Kunzit**

Gut für das Herz. Öffnet das spirituelle Herz und sorgt für Gleichgewicht zwischen Herz und Kopf. Meditationsstein.

### **Lapis Lazuli**

Fördert ruhigen Schlaf und stillt Schmerzen. Hilft bei Stichen, Fieber und Schwellungen. Durchdringt Illusionen, fördert Idealismus und stärkt Zusammengehörigkeit. Wirkt heilend auf Kehlkopf und Hals. Er wird auch im Frühstadium von Krebs um den Hals getragen. Zudem ist er ein Freundschaftsstein und gut zum Warzenbestreichen. Er wirkt gegen Melancholie und ist gut für Haut, Haar, Milz, Herz, Asthma. Er stärkt auch die Nerven und schützt vor schlechten Einflüssen.

### **Magnesit**

Er stärkt den Kreislauf und senkt das Cholesterin.

### **Malachit**

Allzweckheiler. Hilft bei Asthma, Augeninfektionen und Vergiftungen sowie Menstruationsbeschwerden. Meditations- und Kraftstein. Bringt Unbewusstes hervor. Lehrt uns Eigenverantwortung, gibt Ausgeglichenheit, Verständnis und Toleranz. Er hilft bei Asthma, Zahnschmerzen, zieht Harnsäure aus dem Körper, entgiftet und verstärkt die Gemütsstimmung des Trägers. Außerdem ist er bestens geeignet für das gesamte Nervensystem.

### **Mondstein**

Verhilft Frauen zu hormonellem Gleichgewicht. Reinigt die Lymphwege. Fördert weibliche Wesenszüge, sensibilisiert, gleicht Emotionen aus und gibt guten Schlaf.

### **Obsidian**

Gut für die Augen. Schärft den Blick.

## Abgrenzung

### Onyx

Heilt eitrige Wunden und hilft bei tränenden Augen sowie Kreislaufbeschwerden. Weckt ungenutztes Gedankenpotential, absorbiert negative Schwingungen und unterstützt Gedankentiefe. Unterstützt Gehör und Augen, fördert die Wahrnehmung – alles zu hören, zu sehen und aufzunehmen, und fördert die geistige Frische. Er wirkt auch bestens gegen Entzündungen der Organe und der Haut.

### Opal

Hilfreich bei Magen- und Darmerkrankungen. Erhebt das Bewusstsein, beruhigt die Gefühle.

**Kann Negativität anziehen!**

### Rauchquarz

Fördert in die Fruchtbarkeit. Außerdem gut für Bindegewebe, Bauchspeicheldrüse, Eierstöcke, Hoden, Herz, Muskeln, Nieren und Nerven. Hilft auch gegen Depression und wirkt erdend.

### Peridot

Vertreibt Depressionen und Gefühlskälte. Hilft bei Verdauungsstörungen. Beruhigungsmittel. Hilft bei Selbstmitleid und negativen Gedanken.

### Pyrit

Wirkt gegen Depressionen, stressbedingte Reizungen und Erschöpfungszustände. Außerdem erdet er, hilft bei Erkältung und gibt Heiterkeit und Optimismus.

### Rhodochosit

Hilft bei der Integration mentaler und emotionaler Kräfte in den Körper. Stärkt Intuition und schöpferisches Denken. Gibt Ruhe und Wärme. Gegen Medialität.

### Rosenquarz

Hilfreich bei Blut- und Herzerkrankung. Hilft gegen Gürtelrose. Fördert Phantasie, Zärtlichkeit Sanftmut und Liebesfähigkeit. Hilft bei Liebeskummer und verhilft zu neuer Liebe. Ist auch gut für die Inspiration bei künstlerischen Tätigkeiten. Er tröstet und nimmt Strahlung sehr gut auf. Er hilft dann auch noch bei emotionalen Störungen, macht es leichter, sich zu öffnen und löst tief verborgene seelische Spannungen.

### Rubin

Aktiviert den Körper und Sexualität. Hilft bei Fieber. Fördert Mut, Mitgefühl und Kreativität. Schützt vor Unheil.

### Rutilquarz

Bewährtes Mittel gegen Bronchitis. Lindert Schmerzen. Fördert Zellwachstum. Bringt warme, wohltuende Stimmung. Schützt und harmonisiert den Schlaf. Schenkt Lebenskraft und Selbstbewusstsein. Er ist bekannt für seine stärkende Kraft auf das Immunsystem und die schmerzlösende Wirkung im Bronchialsystem.

### Schneeflockenobsidian

Hilft bei kalten Füßen. Gibt Bezug zur Realität.

### Sodalith

Wirkt harmonisierend auf die den Stoffwechsel regelnden Drüsen. Verleiht Standhaftigkeit und erhöht das Selbstvertrauen. Absorbiert negative Gedanken und klärt den Geist. Er erhöht die Ausdruckskraft und stärkt alle Organe des Gehirns. Außerdem ist er gut für die Lymphe, Mittelhirn und die Vitalität. Senkt den Blutdruck.

### Tigerauge

Gut bei Erkältungen und Asthma. Erwärmt. Stärkt den Intellekt. Regt Gedanken an. Hilft bei Kopfschmerzen und Migräne. Er aktiviert die Denk- und Konzentrationsfähigkeit und ist hilfreich bei Prüfungen und schulischen Aufgaben. Er soll auch vor Flügen schützen, ist gut bei Asthma und Bronchitis, für Knochen und Leber und wirkt wärmend und allgemein schützend.

### Türkis

Gegen Lungen- und Halskrankheiten. Nimmt Negativität auf. Bewahrt vor schwarzer Magie und Unheil. Fördert den Schönheitssinn. Zieht Geld und Reichtum an. In der Liebe soll er als der Glücksstein schlechthin gelten. Bewahrt die Unschuld, und in der Ehe fördert er Glück, Frieden und Harmonie. Er schützt auch vor dem sogenannten "bösen Blick" und vor Verwünschungen. Er stärkt zudem die Aura, ist ein mächtiger Schutzstein gegen Unfälle, schlechte Energien, Pech und falsche Freunde.

## Abgrenzung

### **Turmalin (grün)**

Bringt Fülle und fördert das hormonelle Gleichgewicht. Stärkt das Nervensystem und belebt bei Ermüdung und Erschöpfung.

### **Turmalin (rosa)**

Belebt das Herz. Löst emotionale Blockaden und aktiviert Freude.

### **Turmalin (schwarz)**

Löst Blockierung im Körper. Eliminiert negative Energien. Schutzstein.

### **Weißquarz**

Reguliert die Fette im Blut und aktiviert den Magen, den Darm, die Lunge und die Zirbeldrüse. Anregend wirkt er auf die Produktion von Östrogen, Insulin, Adrenalin und Testosteron. Er nimmt uns die Lustlosigkeit und wandelt diese in Vitalität.

---

### **Wassermann 21.1.–19.2**

Aquamarin, Magnetit, blauer Topas, Türkis

### **Fische 20.2.–20.3**

Amethyst, Jade, blauer Mondstein, Opal, Saphir

### **Widder 21.3.–20.4**

Hämatit, Hyazinth, roter Jaspis, roter Jaspis, Karneol, weißer Mondstein, Rubin

### **Stier 21.4.–20.5**

Achat, Hyazinth, Karneol, Rosenquarz, Saphir, Smaragd, Turmalin

### **Zwillinge 21.5.–21.6**

Bernstein, Citrin, Nephrit, Tigerauge

### **Krebs 22.6.–22.7**

Chalcedon, Chrysolith, Chrysopras, Jade, weißer Mondstein, Rosenquarz, Smaragd

### **Löwe 23.7.–23.8**

Achat, Bergkristall, Chrysoberyll, Diamant, weißer Topas

### **Jungfrau 24.8.–23.9**

Gelber Jaspis, Tigerauge, Goldtopas

### **Waage 24.9.–23.10**

Aquamarin, Jade, Obsidian, Prasem, Rauchquarz

### **Skorpion 24.10.–22.11**

Granat, Hämarit, Karneol, rote Koralle, Obsidian, Sarder

### **Schütze 23.11.–21.12**

Chalcedon, Lapislazuli, Saphir, blauer Topas

### **Steinbock 22.12.–20.1**

Azurit, schwarze Koralle, Malachit, Onyx, Prasm, Spinell, schwarzer Turmalin